

תכנית הלימודים

שנה א':

תוכן	מנחים/ות
דמות האדם ורווחתו: לימוד השוואתי בשאלת האדם ממזרח ומערב.	ד"ר איתן בולוקן
סמינר: פסיכותרפיה של נוכחות וחיוניות - הכרות עם אבני היסוד.	נעמי אורבך שבילי ויורי סלע
פסיכותרפיה דינאמית ומבט פסיכואנליטי בדפוסי גוף-נפש ומופעהם.	איתי הופמן ויורי סלע
יחסי אדם עולם בפסיכותרפיה: בין אחדות ל"ריבוא הדברים".	נעמי אורבך-שבילי
תרגול צ'י קונג לטיפול נוכחות וחיוניות.	רונית מלכין
שיתוף ועיבוד קבוצתי של תכני ותהליכי הלמידה.	איילה זלצמן

שנה ב':

תוכן	מנחים/ות
דמות האדם ביחסים - רוחניות, עיון, אהבה: דיאלוגים בין מסורות הגות, פסיכואנליזה ופסיכותרפיה.	ד"ר גדעון לב
סמינר: א. אי-ידיעה ואי-עשיה בפסיכותרפיה: האם פסיכותרפיה היא דבר שידועים ועושים או דבר שלא יודעים ולא עושים. ב. מהפירוש האמפתי למותאמות גוף-נפש כשער לאמפתיה.	נעמי אורבך-שבילי
התרומה של ששת הפראמיטות - השלמויות - הבודהיסטיות להעמקת נוכחותו של המטפל.	יורי סלע
חיוניות שזורה - מופעי ליבה של "העצמי הנע".	מנואל כץ
פרקטיקום: מודל אינטגרטיבי להדרכה – חלק א'.	אביגיל שחר
תרגול צ'י קונג לטיפול נוכחות וחיוניות.	יורי סלע, נעמי אורבך-שבילי וצוות מכון דמו"ת
שיתוף ועיבוד קבוצתי של תכני ותהליכי הלמידה:.	רונית מלכין
	יקבע בהמשך

שנה ג':

מנחים/ות	תוכן
מירית סידי ואיילה זלצמן	דמות האדם – האדם במשבר.
רות בן-אשר	א. הרחבת השפות: יציאה מהחדר אל הקהילה - מבט מהשדה. ב. מסע הגיבור - משבר, טראומה ודיסוציאציה אל עבר איחוי, תיקון וטרנספורמציה.
מנואל כץ	ג. חולי, זקנה ומוות.
נעמי אורבך-שבילי ויורי סלע	סמינר קליני: מודל דמו"ת לפסיכותרפיה של נוכחות ושל חיוניות.
יורי סלע, נעמי אורבך-שבילי וצוות מכון דמו"ת	פרקטיקום: מודל אינטגרטיבי להדרכה – חלק ב'.
רונית מלכין	תרגול צ'י קונג לטיפוח נוכחות וחיוניות.
מירית סידי	שיתוף ועיבוד קבוצתי של תכני ותהליכי הלמידה.

סגל ההוראה

ניהול התוכנית:

נעמי אורבך-שבילי

מייסדת ומנהלת שותפה ב' מכון דמו"ת לפסיכותרפיה של נוכחות וחיוניות'. מטפלת מוסמכת ברפואה סינית. סיימה לימודי תואר שני בפסיכותרפיה באוריינטציה בודהיסטית במכון 'קרונה'. חברת צוות פיתוח רעיוני, השירות הפסיכיאטרי, בית-חולים 'העמק'. ממקימי 'איגוד ישראלי רב-תחומי לפסיכותרפיה'. לומדת טאואיזם, ומלמדת וחוקרת את התרומה של הגות זו לפסיכותרפיה. מטפלת ביחידים ובזוגות, ומדריכה ב'פסיכותרפיה של נוכחות וחיוניות'. מורה מוסמכת ל'ג'ינג צ'יקונג'.

ד"ר יורי סלע

פסיכולוג קליני, פסיכותרפיסט אינטגרטיבי וד"ר לפרשנות ותרבות. ייסד את בה"ס מגע לזן-שיאצו והוא מייסד ומנהל שותף ב' מכון דמו"ת לפסיכותרפיה של נוכחות וחיוניות' וממקימי 'איגוד ישראלי רב-תחומי לפסיכותרפיה'. חבר צוות פיתוח רעיוני, השירות הפסיכיאטרי, בית-חולים 'העמק'. מרצה בתוכניות לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל-אביב ובאוניברסיטה העברית וחבר ב'מכון ת"א לפסיכואנליזה בת-זמננו'. מתרגל אמנויות לחימה סיניות מזה למעלה מ 30 שנה. כתב ופרסם שירה, פרזה וספרות מקצועית ועיונית. מטפל ומדריך ב'פסיכותרפיה של נוכחות וחיוניות' ובפסיכואנליזה.

מורים:

ד"ר איתן בולוקן

חוקר דתות ומתרגם המתמחה בפילוסופיה ובהיסטוריה של הבודהיזם המזרח-אסייתי ובמיוחד בהגות אסכולות הזן. בנוסף, עוסק במחקר השוואתי של דתות, ובמיוחד בסוגיות של שפה ואתיקה במחשבה הבודהיסטית לדורותיה וההגות היהודית של ימה"ב. במהלך שנותיו ביפן ערך מחקר ממושך בכתבי המקור והפרשנויות המסורתיות של אסכולת הסוטו-זן באוניברסיטת קומאזווה שבטוקיו. מבין ספריו: **בתוך השלג הדק: שירת הזן של דוגן וריוקאן** (קשב, 2011), **שני סתווים: שירת ההייקו של מסאוקה שיקי** (ירח חסר, 2019), **מנורה בשמש: שירים** (אבן חושן, 2020). בימים אלה משלים תרגום מדעי לכתבים נבחרים של מורה הזן דוגן.

רות בן-אשר

פסיכולוגית קלינית בכירה ומדריכה בפסיכותרפיה ובטיפול זוגי ומשפחתי, פסיכותרפיסטית אינטגרטיבית במים, מטפלת מוסמכת בטרומה בשיטות SE, TRE, EMDR. מלמדת קורסים בנושאי טיפול ממוקד-גוף בטרומה, טיפול בטרומות התפתחותיות דרך שלבי טרום הלידה והלידה, ואפיונים ויישומים קליניים של סגנונות התקשרות ב'מרכז הישראלי לרפואת גוף נפש', בתוכנית הפסיכותרפיה 'טבע ומהות' וב'תכנית לטיפול בנפגעי ונפגעות פגיעות מיניות' – בית הספר לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת בר אילן.

איתי הופמן (M.S.W.)

עו"ס קליני, בוגר לימודי 'פסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב' (של 'נוכחות וחיוניות'), מכון דמו"ת בשיתוף ביה"ס לעו"ס, אוניברסיטת תל-אביב. חבר צוות ההוראה של מכון דמו"ת ומוביל את מרכז הלמידה והקליניקה המשולבת של המכון. מנהל תחום מחקר, הדרכה ופיתוח, עמותת 'יד רחל'. מטפל בקליניקה במבוגרים ב'פסיכותרפיה אינטגרטיבית של נוכחות וחיוניות' ובהורים וילדים בהתערבויות משפחתיות מבוססות התקשרות ואינטר-סובייקטיביות. מדריך ומלמד מטפלים, מנהלים וצוותים בנושאי טיפול והדרכה על הדרכה. מוסמך בזן-שיאצו (בי"ס 'מגע') ובהוראת טאי צ'י, צ'י קונג, ומדיטציה.

איילה זלצמן (M.S.W.)

עו"ס מומחה. פסיכותרפיסטית, מוסמכת ב'פסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח מערב', אוניברסיטת תל-אביב בשיתוף מכון דמו"ת, ומדריכה מוסמכת ל'פסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב'. בעלת ניסיון רב בתפקידי אבחון, טיפול, הדרכה וניהול בשירות הציבורי המטפל באוכלוסיות המאופיינות בהתמודדות עם קשיים קיומיים, בעיות התנהגות, הפרעות אישיות, בעיות התמכרות, אלימות ותפקוד חברתי או משפחתי לקוי. מרצה ומדריכה בתחום האבחון והטיפול באלימות במשפחה. מדריכה ומנחת קבוצות הדרכה למטפלים, מדריכים, מפקחים ומנהלים בשירותי-הרווחה במסגרת 'בית הספר המרכזי לעובדי הרווחה', לשכות-

רווחה ובאופן פרטני, תוך התבוננות אינטגרטיבית ביחסי גוף-נפש במרחב ההדרכתית והטיפולית.

מנואל כץ

פסיכולוג קליני ורפואי בהכשרתו האקדמית, עובד ומלמד בארץ ובאיטליה. פגש את הבודהיזם בשנת 1983 בהודו, ומאז ממשיך ללמוד ולתרגל במסורת התרואדה ובמסורת הטיבטית. הוסמך ללמד את הדהרמה על ידי ה-FPMT. היה שותף להקמת מכון דמו"ת יחד עם יורי ונעמי, לתוכנית הכשרה תלת-שנתית ליועצים ברוח הדהרמה במסגרת מכון 'למה תצונג קפה' שבאיטליה, ולתוכנית הכשרה פסיכואנליטית-בודהיסטית 'רוח אדם' במסגרת ה'איגוד הישראלי לפסיכולוגיית העצמי ולחקר הסובייקטיביות'. נשוי ואב לשלוש.

ד"ר גדעון לב

פסיכולוג קליני ופילוסוף, מתרגל מדיטציה ולומד בודהיזם מזה למעלה מעשרים שנה, כולל ריטריטים ממושכים בהודו, איטליה וישראל. מחברם של הספרים אהבה (מטר, 2015) ואמת אהבה אמונה: מבט פסיכואנליטי והיסטורי על משמעות החיים (כרמל, 2018) ושל מאמרים על הקשרים בין פסיכואנליזה, רוח ואמונה. מלמד ב'תוכנית הבינלאומית למדעי הרוח' באוניברסיטת תל אביב ובבתי ספר לפסיכותרפיה באוניברסיטאות תל אביב ובר אילן. מטפל ומדריך בקליניקה פרטית בחיפה ובבנימינה.

רונית מלכין

מטפלת שיאצו בכירה, מורה לשיאצו ומורה לצ"י גונג, תלמידתם של כריס מכאליסטר וד"ר אלן פיטפילד. מלמדת שיאצו בבי"ס 'מגע' בירושלים ומלמדת ומרכזת את מגמת השיאצו במכללת 'שלם'. מלמדת ומנחה שיעורים וסדנאות בצ"י גונג. שותפה בצוות ההוראה בימי הטאי-צ'י והצ"י גונג הבינלאומי בירושלים. לשעבר, חברת צוות-ההוראה במסגרת התוכנית התלת שנתית ל'פסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב', מכון דמו"ת, באוניברסיטת תל-אביב. בעלת תואר ראשון בפיזיקה ובתוכנית המצטיינים במדעי הרוח 'אמירים' של האוניברסיטה העברית.

מירית סידי (מ.א.)

עובדת סוציאלית קלינית, קהילתית ואקטיביסטית. בוגרת מסלול 'עמיתים' במכללת 'עלמא', בוגרת תכנית 'פסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב' של מכון דמו"ת בבה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת תל-אביב. לומדת ומתרגלת בודהיזם למעלה מעשרים שנה. מנכ"לית מיסדת-שותפה של עמותת 'החצר הנשית', מפתחת מודל עבודה פמיניסטית ביקורתית עם נערות ונשים צעירות במרחבים טיפוליים בקהילה. שותפה מובילה בהקמת והובלת פורום ארגוני צעירות, חברת הנהלה בעמותת 'נשים לגופן'. מלווה מקצועית של פיתוח תוכניות עבור משרד הרווחה, בתחום צעירים הנמצאים במצבי סיכון והדרה. מרצה, מדריכה ומנחה של עובדים סוציאליים בשירותי הרווחה הציבוריים. מטפלת בקליניקה

פרטית בנוער ומבוגרים. תלמידה בביה"ס לפסיכותרפיה, לימודים מתקדמים, במסלול
'פסיכולוגית העצמי והמעשה הטיפולי', באוניברסיטת תל אביב.

אביגיל שחר (מ.א.)

מטפלת בתנועה ואנליטיקאית ביואנרגטית. עוסקת בטיפול, הדרכה והוראה. מטפלת
במבוגרים, בנשים הרות במסע התקשרותן עם התינוק ברחמן, בתינוקות ובפעוטות. מלמדת
ומדריכה ב'מכון הישראלי לאנליזה ביואנרגטית', ב'מרכז וויניקוט' ובמסגרות פרטיות.
מחויבת מזה 35 שנים לטיפול וחקר ממדיו השונים של המרחב המרפא מנקודת מבט
אנרגטית – גופנפשית.